

Yogurt Fruit Parfait

What You'll Need:

- 1 container of yogurt
- 1 cup of fruit
- 1 crunchy granola bar

Options:

- dried fruit
- crushed nuts
- chocolate chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Spoon the yogurt into a bowl.
2. Open the fruit cup and drain the juice.
3. Spoon the fruit on top of the yogurt.
4. Crumble the granola bar over the yogurt.
5. Enjoy!

Tip: Add dried fruit, nuts, and/or chocolate chips for extra flavor.



Yogurt Fruit Parfait

What You'll Need:

- 1 container of yogurt
- 1 cup of fruit
- 1 crunchy granola bar

Options:

- dried fruit
- crushed nuts
- chocolate chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Spoon the yogurt into a bowl.
2. Open the fruit cup and drain the juice.
3. Spoon the fruit on top of the yogurt.
4. Crumble the granola bar over the yogurt.
5. Enjoy!

Tip: Add dried fruit, nuts, and/or chocolate chips for extra flavor.



Yogurt Fruit Parfait

What You'll Need:

- 1 container of yogurt
- 1 cup of fruit
- 1 crunchy granola bar

Options:

- dried fruit
- crushed nuts
- chocolate chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Spoon the yogurt into a bowl.
2. Open the fruit cup and drain the juice.
3. Spoon the fruit on top of the yogurt.
4. Crumble the granola bar over the yogurt.
5. Enjoy!

Tip: Add dried fruit, nuts, and/or chocolate chips for extra flavor.



Yogurt Fruit Parfait

What You'll Need:

- 1 container of yogurt
- 1 cup of fruit
- 1 crunchy granola bar

Options:

- dried fruit
- crushed nuts
- chocolate chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Spoon the yogurt into a bowl.
2. Open the fruit cup and drain the juice.
3. Spoon the fruit on top of the yogurt.
4. Crumble the granola bar over the yogurt.
5. Enjoy!

Tip: Add dried fruit, nuts, and/or chocolate chips for extra flavor.



Parfait de frutas con yogur

Lo que necesitarás:

- 1 envase de yogur
- 1 taza de fruta
- 1 barra de granola crujiente

Opciones:

- fruta deshidratada
- nueces trituradas
- chispas de chocolate



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Vierta el yogur en un tazón con una cuchara.
2. Abre el vaso de fruta y escurra el zumo.
3. Coloque la fruta encima del yogur con una cuchara.
4. Desmenuza la barrita de granola sobre el yogur.
5. ¡Disfruta!

Consejo: Añada fruta deshidratada, frutos secos y/o chispas de chocolate para un sabor extra.



Parfait de frutas con yogur

Lo que necesitarás:

- 1 envase de yogur
- 1 taza de fruta
- 1 barra de granola crujiente

Opciones:

- fruta deshidratada
- nueces trituradas
- chispas de chocolate



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Vierta el yogur en un tazón con una cuchara.
2. Abre el vaso de fruta y escurra el zumo.
3. Coloque la fruta encima del yogur con una cuchara.
4. Desmenuza la barrita de granola sobre el yogur.
5. ¡Disfruta!

Consejo: Añada fruta deshidratada, frutos secos y/o chispas de chocolate para un sabor extra.



Parfait de frutas con yogur

Lo que necesitarás:

- 1 envase de yogur
- 1 taza de fruta
- 1 barra de granola crujiente

Opciones:

- fruta deshidratada
- nueces trituradas
- chispas de chocolate



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Vierta el yogur en un tazón con una cuchara.
2. Abre el vaso de fruta y escurra el zumo.
3. Coloque la fruta encima del yogur con una cuchara.
4. Desmenuza la barrita de granola sobre el yogur.
5. ¡Disfruta!

Consejo: Añada fruta deshidratada, frutos secos y/o chispas de chocolate para un sabor extra.



Parfait de frutas con yogur

Lo que necesitarás:

- 1 envase de yogur
- 1 taza de fruta
- 1 barra de granola crujiente

Opciones:

- fruta deshidratada
- nueces trituradas
- chispas de chocolate



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Vierta el yogur en un tazón con una cuchara.
2. Abre el vaso de fruta y escurra el zumo.
3. Coloque la fruta encima del yogur con una cuchara.
4. Desmenuza la barrita de granola sobre el yogur.
5. ¡Disfruta!

Consejo: Añada fruta deshidratada, frutos secos y/o chispas de chocolate para un sabor extra.

