

Spanish Rice Bowl

What You'll Need:

- 1 rice pouch
- 1 can of chicken
- 1 can of corn or black beans

Optional:

- cheese
- tortilla chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cook the rice by following the directions on the back of the pouch.
2. Open the can of chicken and the can of black beans or corn. Drain and rinse both.
3. Put the chicken and corn or blackbeans in a microwave safe bowl. Microwave for 2 minutes and 30 seconds or until warm.
4. Combine the chicken mixture with the rice.
5. Enjoy!

Tips: Add cheese and microwave for an additional 30 seconds. Serve with tortilla chips.



Spanish Rice Bowl

What You'll Need:

- 1 rice pouch
- 1 can of chicken
- 1 can of corn or black beans

Optional:

- cheese
- tortilla chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cook the rice by following the directions on the back of the pouch.
2. Open the can of chicken and the can of black beans or corn. Drain and rinse both.
3. Put the chicken and corn or blackbeans in a microwave safe bowl. Microwave for 2 minutes and 30 seconds or until warm.
4. Combine the chicken mixture with the rice.
5. Enjoy!

Tips: Add cheese and microwave for an additional 30 seconds. Serve with tortilla chips.



Spanish Rice Bowl

What You'll Need:

- 1 rice pouch
- 1 can of chicken
- 1 can of corn or black beans

Optional:

- cheese
- tortilla chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cook the rice by following the directions on the back of the pouch.
2. Open the can of chicken and the can of black beans or corn. Drain and rinse both.
3. Put the chicken and corn or black beans in a microwave safe bowl. Microwave for 2 minutes and 30 seconds or until warm.
4. Combine the chicken mixture with the rice.
5. Enjoy!

Tips: Add cheese and microwave for an additional 30 seconds. Serve with tortilla chips.



Spanish Rice Bowl

What You'll Need:

- 1 rice pouch
- 1 can of chicken
- 1 can of corn or black beans

Optional:

- cheese
- tortilla chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cook the rice by following the directions on the back of the pouch.
2. Open the can of chicken and the can of black beans or corn. Drain and rinse both.
3. Put the chicken and corn or blackbeans in a microwave safe bowl. Microwave for 2 minutes and 30 seconds or until warm.
4. Combine the chicken mixture with the rice.
5. Enjoy!

Tips: Add cheese and microwave for an additional 30 seconds. Serve with tortilla chips.



Arroz español

Lo que

necesitarás:

- 1 bolsa de arroz
- 1 lata de pollo
- 1 lata de maíz o frijoles negros

Opcional:

- queso
- tortilla chips



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocine el arroz siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte posterior del paquete.
2. Abre la lata de pollo y la lata de frijoles negros o maíz. Escurre y enjuaga ambas.
3. Coloca el pollo y el maíz o los frijoles negros en un recipiente apto para microondas. Calienta en el microondas durante 2 minutos y 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Mezcla el pollo con el arroz.
5. ¡Disfruta!

Consejos: Añade queso y calienta en el microondas durante 30 segundos más. Sirve con totopos.



Arroz español

Lo que

necesitarás:

- 1 bolsa de arroz
- 1 lata de pollo
- 1 lata de maíz o frijoles negros

Opcional:

- queso
- tortilla chips



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocine el arroz siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte posterior del paquete.
2. Abre la lata de pollo y la lata de frijoles negros o maíz. Escurre y enjuaga ambas.
3. Coloca el pollo y el maíz o los frijoles negros en un recipiente apto para microondas. Calienta en el microondas durante 2 minutos y 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Mezcla el pollo con el arroz.
5. ¡Disfruta!

Consejos: Añade queso y calienta en el microondas durante 30 segundos más. Sirve con totopos.



Arroz español

Lo que

necesitarás:

- 1 bolsa de arroz
- 1 lata de pollo
- 1 lata de maíz o frijoles negros

Opcional:

- queso
- tortilla chips



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocine el arroz siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte posterior del paquete.
2. Abre la lata de pollo y la lata de frijoles negros o maíz. Escurre y enjuaga ambas.
3. Coloca el pollo y el maíz o los frijoles negros en un recipiente apto para microondas. Calienta en el microondas durante 2 minutos y 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Mezcla el pollo con el arroz.
5. ¡Disfruta!

Consejos: Añade queso y calienta en el microondas durante 30 segundos más. Sirve con totopos.



Arroz español

Lo que

necesitarás:

- 1 bolsa de arroz
- 1 lata de pollo
- 1 lata de maíz o frijoles negros

Opcional:

- queso
- tortilla chips



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocine el arroz siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte posterior del paquete.
2. Abre la lata de pollo y la lata de frijoles negros o maíz. Escurre y enjuaga ambas.
3. Coloca el pollo y el maíz o los frijoles negros en un recipiente apto para microondas. Calienta en el microondas durante 2 minutos y 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Mezcla el pollo con el arroz.
5. ¡Disfruta!

Consejos: Añade queso y calienta en el microondas durante 30 segundos más. Sirve con totopos.

