

Salsa Chicken Bowl

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- salsa
- cheese
- Tostitos

Options:

- tortilla
- crackers



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of chicken and drain off the liquid.
2. Open the cheese and cut it into small pieces.
3. Put the chicken, cheese, and salsa into a microwave-safe bowl. Stir together.
4. Microwave for 1 minute. Stir, then microwave for 1 more minute, or until the cheese is melted and the mixture is hot.
5. **Careful!** The bowl will be hot. Use oven mitts or ask an adult for help.
6. Spoon the chicken mixture onto the crackers.
7. Enjoy!

Tip: Instead of Tostitos,
serve the chicken mixture on
a tortilla or crackers



Salsa Chicken Bowl

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- salsa
- cheese
- crackers

Options:

- bread roll
- tortilla



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of chicken and drain off the liquid.
2. Open the cheese and cut it into small pieces.
3. Put the chicken, cheese, and salsa into a microwave-safe bowl. Stir together.
4. Microwave for 1 minute. Stir, then microwave for 1 more minute, or until the cheese is melted and the mixture is hot.
5. **Careful!** The bowl will be hot. Use oven mitts or ask an adult for help.
6. Spoon the chicken mixture onto the crackers.
7. Enjoy!

Tip: Instead of crackers,
serve the chicken mixture on
a bread roll or in a tortilla.



Salsa Chicken Bowl

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- salsa
- cheese
- crackers

Options:

- bread roll
- tortilla



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of chicken and drain off the liquid.
2. Open the cheese and cut it into small pieces.
3. Put the chicken, cheese, and salsa into a microwave-safe bowl. Stir together.
4. Microwave for 1 minute. Stir, then microwave for 1 more minute, or until the cheese is melted and the mixture is hot.
5. **Careful!** The bowl will be hot. Use oven mitts or ask an adult for help.
6. Spoon the chicken mixture onto the crackers.
7. Enjoy!

Tip: Instead of crackers,
serve the chicken mixture on
a bread roll or in a tortilla.



Salsa Chicken Bowl

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- salsa
- cheese
- crackers

Options:

- bread roll
- tortilla



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of chicken and drain off the liquid.
2. Open the cheese and cut it into small pieces.
3. Put the chicken, cheese, and salsa into a microwave-safe bowl. Stir together.
4. Microwave for 1 minute. Stir, then microwave for 1 more minute, or until the cheese is melted and the mixture is hot.
5. **Careful!** The bowl will be hot. Use oven mitts or ask an adult for help.
6. Spoon the chicken mixture onto the crackers.
7. Enjoy!

Tip: Instead of crackers,
serve the chicken mixture on
a bread roll or in a tortilla.



Bol de pollo con salsa

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- salsa
- queso
- Tostadas

Opciones:

- tortilla
- galletas



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de pollo y escurre el líquido.
2. Abre el queso y córtalo en trozos pequeños.
3. Coloca el pollo, el queso y la salsa en un recipiente apto para microondas. Mezcla bien.
4. Calienta en el microondas durante 1 minuto. Remueve y vuelve a calentar en el microondas durante 1 minuto más, o hasta que el queso se derrita y la mezcla esté caliente.
5. ¡Cuidado! El recipiente estará caliente. Usa guantes de cocina o pide ayuda a un adulto.
6. Coloca la mezcla de pollo sobre las galletas con una cuchara.
7. ¡Disfruta!

Consejo: En lugar de tostadas, sirve la mezcla de pollo sobre una tortilla o galletas saladas.



Bol de pollo con salsa

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- salsa
- queso
- Tostadas

Opciones:

- tortilla
- galletas



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de pollo y escurre el líquido.
2. Abre el queso y córtalo en trozos pequeños.
3. Coloca el pollo, el queso y la salsa en un recipiente apto para microondas. Mezcla bien.
4. Calienta en el microondas durante 1 minuto. Remueve y vuelve a calentar en el microondas durante 1 minuto más, o hasta que el queso se derrita y la mezcla esté caliente.
5. ¡Cuidado! El recipiente estará caliente. Usa guantes de cocina o pide ayuda a un adulto.
6. Coloca la mezcla de pollo sobre las galletas con una cuchara.
7. ¡Disfruta!

Consejo: En lugar de tostadas, sirve la mezcla de pollo sobre una tortilla o galletas saladas.



Bol de pollo con salsa

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- salsa
- queso
- Tostadas

Opciones:

- tortilla
- galletas



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de pollo y escurre el líquido.
2. Abre el queso y córtalo en trozos pequeños.
3. Coloca el pollo, el queso y la salsa en un recipiente apto para microondas. Mezcla bien.
4. Calienta en el microondas durante 1 minuto. Remueve y vuelve a calentar en el microondas durante 1 minuto más, o hasta que el queso se derrita y la mezcla esté caliente.
5. ¡Cuidado! El recipiente estará caliente. Usa guantes de cocina o pide ayuda a un adulto.
6. Coloca la mezcla de pollo sobre las galletas con una cuchara.
7. ¡Disfruta!

Consejo: En lugar de tostadas, sirve la mezcla de pollo sobre una tortilla o galletas saladas.



Bol de pollo con salsa

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- salsa
- queso
- Tostadas

Opciones:

- tortilla
- galletas



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de pollo y escurre el líquido.
2. Abre el queso y córtalo en trozos pequeños.
3. Coloca el pollo, el queso y la salsa en un recipiente apto para microondas. Mezcla bien.
4. Calienta en el microondas durante 1 minuto. Remueve y vuelve a calentar en el microondas durante 1 minuto más, o hasta que el queso se derrita y la mezcla esté caliente.
5. ¡Cuidado! El recipiente estará caliente. Usa guantes de cocina o pide ayuda a un adulto.
6. Coloca la mezcla de pollo sobre las galletas con una cuchara.
7. ¡Disfruta!

Consejo: En lugar de tostadas, sirve la mezcla de pollo sobre una tortilla o galletas saladas.

