

Ranch Tuna Melt

What You'll Need:

- canned tuna
- ranch dressing
- cheese
- crackers

Options:

- bread roll
- tortilla chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of tuna and drain it well.
2. Put the tuna in a microwave-safe bowl.
3. Add 1 teaspoon of ranch dressing and stir.
(Add more if you like.)
4. Cut the cheese into small pieces and stir it into the tuna.
5. Microwave for 30 seconds. Stir. If needed, microwave for 10 more seconds.
6. Spoon the tuna mixture onto the crackers.
7. Enjoy!

Tips: Try it on a bread roll to make a sandwich, or enjoy it with tortilla chips instead of crackers.



Ranch Tuna Melt

What You'll Need:

- canned tuna
- ranch dressing
- cheese
- crackers

Options:

- bread roll
- tortilla chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of tuna and drain it well.
2. Put the tuna in a microwave-safe bowl.
3. Add 1 teaspoon of ranch dressing and stir.
(Add more if you like.)
4. Cut the cheese into small pieces and stir it into the tuna.
5. Microwave for 30 seconds. Stir. If needed, microwave for 10 more seconds.
6. Spoon the tuna mixture onto the crackers.
7. Enjoy!

Tips: Try it on a bread roll to make a sandwich, or enjoy it with tortilla chips instead of crackers.



Ranch Tuna Melt

What You'll Need:

- canned tuna
- ranch dressing
- cheese
- crackers

Options:

- bread roll
- tortilla chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of tuna and drain it well.
2. Put the tuna in a microwave-safe bowl.
3. Add 1 teaspoon of ranch dressing and stir.
(Add more if you like.)
4. Cut the cheese into small pieces and stir it into the tuna.
5. Microwave for 30 seconds. Stir. If needed, microwave for 10 more seconds.
6. Spoon the tuna mixture onto the crackers.
7. Enjoy!

Tips: Try it on a bread roll to make a sandwich, or enjoy it with tortilla chips instead of crackers.



Ranch Tuna Melt

What You'll Need:

- canned tuna
- ranch dressing
- cheese
- crackers

Options:

- bread roll
- tortilla chips



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of tuna and drain it well.
2. Put the tuna in a microwave-safe bowl.
3. Add 1 teaspoon of ranch dressing and stir.
(Add more if you like.)
4. Cut the cheese into small pieces and stir it into the tuna.
5. Microwave for 30 seconds. Stir. If needed, microwave for 10 more seconds.
6. Spoon the tuna mixture onto the crackers.
7. Enjoy!

Tips: Try it on a bread roll to make a sandwich, or enjoy it with tortilla chips instead of crackers.



Sándwich de atún ranchero fundido

Lo que necesitarás:

- atún enlatado
- aderezo ranch
- queso
- galletas

Opciones:

- panecillo
- tortilla chips



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de atún y escúrrela bien.
2. Coloca el atún en un recipiente apto para microondas.
3. Agrega 1 cucharadita de aderezo ranch y revuelve. (Si lo deseas, puedes agregar más).
4. Corta el queso en trozos pequeños y mézclalo con el atún.
5. Calentar en el microondas durante 30 segundos. Remover. Si es necesario, calentar durante 10 segundos más.
6. Coloca la mezcla de atún sobre las galletas con una cuchara.
7. ¡Disfruta!

Consejos: Pruébalo en un panecillo para hacer un sándwich, o disfrútalo con totopos en lugar de galletas saladas.



Sándwich de atún ranchero fundido

Lo que necesitarás:

- atún enlatado
- aderezo ranch
- queso
- galletas

Opciones:

- panecillo
- tortilla chips



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de atún y escúrrela bien.
2. Coloca el atún en un recipiente apto para microondas.
3. Agrega 1 cucharadita de aderezo ranch y revuelve. (Si lo deseas, puedes agregar más).
4. Corta el queso en trozos pequeños y mézclalo con el atún.
5. Calentar en el microondas durante 30 segundos. Remover. Si es necesario, calentar durante 10 segundos más.
6. Coloca la mezcla de atún sobre las galletas con una cuchara.
7. ¡Disfruta!

Consejos: Pruébalo en un panecillo para hacer un sándwich, o disfrútalo con totopos en lugar de galletas saladas.



Sándwich de atún ranchero fundido

Lo que necesitarás:

- atún enlatado
- aderezo ranch
- queso
- galletas

Opciones:

- panecillo
- tortilla chips



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de atún y escúrrela bien.
2. Coloca el atún en un recipiente apto para microondas.
3. Agrega 1 cucharadita de aderezo ranch y revuelve. (Si lo deseas, puedes agregar más).
4. Corta el queso en trozos pequeños y mézclalo con el atún.
5. Calentar en el microondas durante 30 segundos. Remover. Si es necesario, calentar durante 10 segundos más.
6. Coloca la mezcla de atún sobre las galletas con una cuchara.
7. ¡Disfruta!

Consejos: Pruébalo en un panecillo para hacer un sándwich, o disfrútalo con totopos en lugar de galletas saladas.



Sándwich de atún ranchero fundido

Lo que necesitarás:

- atún enlatado
- aderezo ranch
- queso
- galletas

Opciones:

- panecillo
- tortilla chips



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de atún y escúrrela bien.
2. Coloca el atún en un recipiente apto para microondas.
3. Agrega 1 cucharadita de aderezo ranch y revuelve. (Si lo deseas, puedes agregar más).
4. Corta el queso en trozos pequeños y mézclalo con el atún.
5. Calentar en el microondas durante 30 segundos. Remover. Si es necesario, calentar durante 10 segundos más.
6. Coloca la mezcla de atún sobre las galletas con una cuchara.
7. ¡Disfruta!

Consejos: Pruébalo en un panecillo para hacer un sándwich, o disfrútalo con totopos en lugar de galletas saladas.

