

PBJ&J

What You'll Need:

- 1 peanut butter
- 1 package of jelly
- 1 bread roll
- 100% juice box



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cut the bread roll in half
2. Open the peanut butter and spread it on both sides of the roll
3. Open the jelly and spread it on top of the peanut butter.
4. Put the two halves together to make a sandwich.
5. Eat and enjoy your sandwich along with some juice!



PBJ&J

What You'll Need:

- 1 peanut butter
- 1 package of jelly
- 1 bread roll
- 100% juice box



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cut the bread roll in half
2. Open the peanut butter and spread it on both sides of the roll
3. Open the jelly and spread it on top of the peanut butter.
4. Put the two halves together to make a sandwich.
5. Eat and enjoy your sandwich along with some juice!



PBJ&J

What You'll Need:

- 1 peanut butter
- 1 package of jelly
- 1 bread roll
- 100% juice box



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cut the bread roll in half
2. Open the peanut butter and spread it on both sides of the roll
3. Open the jelly and spread it on top of the peanut butter.
4. Put the two halves together to make a sandwich.
5. Eat and enjoy your sandwich along with some juice!



PBJ&J

What You'll Need:

- 1 peanut butter
- 1 package of jelly
- 1 bread roll
- 100% juice box



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cut the bread roll in half
2. Open the peanut butter and spread it on both sides of the roll
3. Open the jelly and spread it on top of the peanut butter.
4. Put the two halves together to make a sandwich.
5. Eat and enjoy your sandwich along with some juice!



PBJ&J

Lo que necesitarás:

- 1 mantequilla de cacahuete
- 1 paquete de gelatina
- 1 panecillo
- Caja de jugo 100%



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Corta el panecillo por la mitad
2. Abre el paquete de mantequilla de cacahuete y úntala por ambos lados del rollo.
3. Abre la mermelada y úntala sobre la mantequilla de cacahuete.
4. Junta las dos mitades para hacer un sándwich.
5. ¡Come y disfruta tu sándwich acompañado de un poco de jugo!



PBJ&J

Lo que necesitarás:

- 1 mantequilla de cacahuete
- 1 paquete de gelatina
- 1 panecillo
- Caja de jugo 100%



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Corta el panecillo por la mitad
2. Abre el paquete de mantequilla de cacahuete y úntala por ambos lados del rollo.
3. Abre la mermelada y úntala sobre la mantequilla de cacahuete.
4. Junta las dos mitades para hacer un sándwich.
5. ¡Come y disfruta tu sándwich acompañado de un poco de jugo!



PBJ&J

Lo que necesitarás:

- 1 mantequilla de cacahuete
- 1 paquete de gelatina
- 1 panecillo
- Caja de jugo 100%



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Corta el panecillo por la mitad
2. Abre el paquete de mantequilla de cacahuete y úntala por ambos lados del rollo.
3. Abre la mermelada y úntala sobre la mantequilla de cacahuete.
4. Junta las dos mitades para hacer un sándwich.
5. ¡Come y disfruta tu sándwich acompañado de un poco de jugo!



PBJ&J

Lo que necesitarás:

- 1 mantequilla de cacahuete
- 1 paquete de gelatina
- 1 panecillo
- Caja de jugo 100%



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Corta el panecillo por la mitad
2. Abre el paquete de mantequilla de cacahuete y úntala por ambos lados del rollo.
3. Abre la mermelada y úntala sobre la mantequilla de cacahuete.
4. Junta las dos mitades para hacer un sándwich.
5. ¡Come y disfruta tu sándwich acompañado de un poco de jugo!

