

Jiffy Muffins

What You'll Need: What To Do:

- 1 box of muffin mix
- Water

Options

- 1 egg
- Milk
- Applesauce



More recipes at
h2hkids.org/recipes

Microwave Instructions:

1. Put paper baking cups in a microwave-safe muffin pan. **(NOT a metal pan)**
2. In a bowl, mix together the muffin mix and water (or milk) **Optional:** Add 1 egg or ¼ cup applesauce
3. Stir until everything is mixed well.
4. Fill each muffin cup about ⅓ full.
5. Microwave on High for the time listed:
 - 2 muffins: 90 seconds
 - 4 muffins: 2 minutes
 - 6 muffins: 3 minutes

Tip: Let the muffins cool for a few minutes before eating—they'll be hot!



Jiffy Muffins

What You'll Need: What To Do:

- 1 box of muffin mix
- Water

Options

- 1 egg
- Milk
- Applesauce



More recipes at
h2hkids.org/recipes

Microwave Instructions:

1. Put paper baking cups in a microwave-safe muffin pan. **(NOT a metal pan)**
2. In a bowl, mix together the muffin mix and water (or milk) **Optional:** Add 1 egg or ¼ cup applesauce
3. Stir until everything is mixed well.
4. Fill each muffin cup about ⅓ full.
5. Microwave on High for the time listed:
 - 2 muffins: 90 seconds
 - 4 muffins: 2 minutes
 - 6 muffins: 3 minutes

Tip: Let the muffins cool for a few minutes before eating—they'll be hot!



Jiffy Muffins

What You'll Need: What To Do:

- 1 box of muffin mix
- Water

Options

- 1 egg
- Milk
- Applesauce



More recipes at
h2hkids.org/recipes

Microwave Instructions:

1. Put paper baking cups in a microwave-safe muffin pan. **(NOT a metal pan)**
2. In a bowl, mix together the muffin mix and water (or milk) **Optional:** Add 1 egg or ¼ cup applesauce
3. Stir until everything is mixed well.
4. Fill each muffin cup about ⅓ full.
5. Microwave on High for the time listed:
 - 2 muffins: 90 seconds
 - 4 muffins: 2 minutes
 - 6 muffins: 3 minutes

Tip: Let the muffins cool for a few minutes before eating—they'll be hot!



Jiffy Muffins

What You'll Need: What To Do:

- 1 box of muffin mix
- Water

Options

- 1 egg
- Milk
- Applesauce



More recipes at
h2hkids.org/recipes

Microwave Instructions:

1. Put paper baking cups in a microwave-safe muffin pan. **(NOT a metal pan)**
2. In a bowl, mix together the muffin mix and water (or milk) **Optional:** Add 1 egg or ¼ cup applesauce
3. Stir until everything is mixed well.
4. Fill each muffin cup about ⅓ full.
5. Microwave on High for the time listed:
 - 2 muffins: 90 seconds
 - 4 muffins: 2 minutes
 - 6 muffins: 3 minutes

Tip: Let the muffins cool for a few minutes before eating—they'll be hot!



Jiffy Muffins

Lo que necesitarás:

- 1 caja de mezcla para muffins

- Agua

Opciones:

- 1 huevo
- Leche
- Caba



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

Instrucciones para microondas:

1. Coloca los capacillos de papel en un molde para muffins apto para microondas. (NO uses un molde de metal).
2. En un bol, mezcla la mezcla para muffins con agua (o leche). Opcional: Añade 1 huevo o $\frac{1}{4}$ de taza de puré de manzana.
3. Remueva hasta que todo esté bien mezclado.
4. Llena cada molde para magdalenas hasta aproximadamente un tercio de su capacidad.
5. Calentar en el microondas a máxima potencia durante el tiempo indicado: 2 magdalenas: 90 segundos, 4 magdalenas: 2 minutos, 6 magdalenas: 3 minutos

Consejo: Deja enfriar los muffins unos minutos antes de comerlos, ¡estarán calientes!



Jiffy Muffins

Lo que necesitarás:

- 1 caja de mezcla para muffins

- Agua

Opciones:

- 1 huevo
- Leche
- Caba



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

Instrucciones para microondas:

1. Coloca los capacillos de papel en un molde para muffins apto para microondas. (NO uses un molde de metal).
2. En un bol, mezcla la mezcla para muffins con agua (o leche). Opcional: Añade 1 huevo o $\frac{1}{4}$ de taza de puré de manzana.
3. Remueva hasta que todo esté bien mezclado.
4. Llena cada molde para magdalenas hasta aproximadamente un tercio de su capacidad.
5. Calentar en el microondas a máxima potencia durante el tiempo indicado: 2 magdalenas: 90 segundos, 4 magdalenas: 2 minutos, 6 magdalenas: 3 minutos

Consejo: Deja enfriar los muffins unos minutos antes de comerlos, ¡estarán calientes!



Jiffy Muffins

Lo que necesitarás:

- 1 caja de mezcla para muffins

- Agua

Opciones:

- 1 huevo
- Leche
- Caba



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

Instrucciones para microondas:

1. Coloca los capacillos de papel en un molde para muffins apto para microondas. (NO uses un molde de metal).
2. En un bol, mezcla la mezcla para muffins con agua (o leche). Opcional: Añade 1 huevo o $\frac{1}{4}$ de taza de puré de manzana.
3. Remueva hasta que todo esté bien mezclado.
4. Llena cada molde para magdalenas hasta aproximadamente un tercio de su capacidad.
5. Calentar en el microondas a máxima potencia durante el tiempo indicado: 2 magdalenas: 90 segundos, 4 magdalenas: 2 minutos, 6 magdalenas: 3 minutos

Consejo: Deja enfriar los muffins unos minutos antes de comerlos, ¡estarán calientes!



Jiffy Muffins

Lo que necesitarás:

- 1 caja de mezcla para muffins

- Agua

Opciones:

- 1 huevo
- Leche
- Caba



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

Instrucciones para microondas:

1. Coloca los capacillos de papel en un molde para muffins apto para microondas. (NO uses un molde de metal).
2. En un bol, mezcla la mezcla para muffins con agua (o leche). Opcional: Añade 1 huevo o $\frac{1}{4}$ de taza de puré de manzana.
3. Remueva hasta que todo esté bien mezclado.
4. Llena cada molde para magdalenas hasta aproximadamente un tercio de su capacidad.
5. Calentar en el microondas a máxima potencia durante el tiempo indicado: 2 magdalenas: 90 segundos, 4 magdalenas: 2 minutos, 6 magdalenas: 3 minutos

Consejo: Deja enfriar los muffins unos minutos antes de comerlos, ¡estarán calientes!

