

Chili and Potatoes

What You'll Need:

- 1 can of chili
- 1 potato
- Cheese stick

Options:

- 1 can of potatoes
- butter
- salt and pepper



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Wash the potato and dry it with a paper towel. Use a fork to poke holes all over the potato.
2. Put the potato on a microwave-safe plate or dish.
Microwave it for 5 minutes (or follow your microwave's directions for baking a potato).
3. Carefully take the potato out of the microwave—it will be **very hot! If needed, ask an adult for help.**
4. Cut the potato in half. Use a fork to fluff the inside. Add butter, salt, and pepper if you'd like.
5. Pour the chili into a microwave-safe bowl. Microwave for 1 minute, or until it is hot.
6. Spoon the chili over the potato. Break the cheese into small pieces and sprinkle on top.

Tip: use canned potato instead of baked.



Chili and Potatoes

What You'll Need:

- 1 can of chili
- 1 potato
- Cheese stick

Options:

- 1 can of potatoes
- butter
- salt and pepper



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Wash the potato and dry it with a paper towel. Use a fork to poke holes all over the potato.
2. Put the potato on a microwave-safe plate or dish.
Microwave it for 5 minutes (or follow your microwave's directions for baking a potato).
3. Carefully take the potato out of the microwave—it will be **very hot! If needed, ask an adult for help.**
4. Cut the potato in half. Use a fork to fluff the inside. Add butter, salt, and pepper if you'd like.
5. Pour the chili into a microwave-safe bowl. Microwave for 1 minute, or until it is hot.
6. Spoon the chili over the potato. Break the cheese into small pieces and sprinkle on top.

Tip: use canned potato instead of baked.



Chili and Potatoes

What You'll Need:

- 1 can of chili
- 1 potato
- Cheese stick

Options:

- 1 can of potatoes
- butter
- salt and pepper



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Wash the potato and dry it with a paper towel. Use a fork to poke holes all over the potato.
2. Put the potato on a microwave-safe plate or dish.
Microwave it for 5 minutes (or follow your microwave's directions for baking a potato).
3. Carefully take the potato out of the microwave—it will be **very hot! If needed, ask an adult for help.**
4. Cut the potato in half. Use a fork to fluff the inside. Add butter, salt, and pepper if you'd like.
5. Pour the chili into a microwave-safe bowl. Microwave for 1 minute, or until it is hot.
6. Spoon the chili over the potato. Break the cheese into small pieces and sprinkle on top.

Tip: use canned potato instead of baked.



Chili and Potatoes

What You'll Need:

- 1 can of chili
- 1 potato
- Cheese stick

Options:

- 1 can of potatoes
- butter
- salt and pepper



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Wash the potato and dry it with a paper towel. Use a fork to poke holes all over the potato.
2. Put the potato on a microwave-safe plate or dish.
Microwave it for 5 minutes (or follow your microwave's directions for baking a potato).
3. Carefully take the potato out of the microwave—it will be **very hot! If needed, ask an adult for help.**
4. Cut the potato in half. Use a fork to fluff the inside. Add butter, salt, and pepper if you'd like.
5. Pour the chili into a microwave-safe bowl. Microwave for 1 minute, or until it is hot.
6. Spoon the chili over the potato. Break the cheese into small pieces and sprinkle on top.

Tip: use canned potato instead of baked.



Chili con patatas

Lo que necesitarás:

- 1 lata de chile
 - 1 patata
 - palito de queso
 - Opciones:
- 1 lata de patatas
- manteca
 - sal y pimienta



Mas recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Lava la patata y sécala con papel de cocina. Usa un tenedor para hacer agujeros por toda la superficie.
2. Coloca la patata en un plato o fuente apta para microondas. Calientala en el microondas durante 5 minutos (o sigue las instrucciones de tu microondas para hornear una patata).
3. Saca la patata del microondas con cuidado, ¡estará muy caliente! Si es necesario, pide ayuda a un adulto.
4. Corta la patata por la mitad. Usa un tenedor para ablandar la pulpa. Si quieres, añade mantequilla, sal y pimienta.
5. Vierta el chili en un recipiente apto para microondas. Calientelo en el microondas durante 1 minuto o hasta que esté caliente.
6. Vierta el chili sobre la patata. Rompa el queso en trozos pequeños y espolvoréelo por encima.

Consejo: utilice patatas enlatadas en lugar de patatas asadas.



Chili con patatas

Lo que necesitarás:

- 1 lata de chile
 - 1 patata
 - palito de queso
 - Opciones:
- 1 lata de patatas
- manteca
 - sal y pimienta



Mas recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Lava la patata y sécala con papel de cocina. Usa un tenedor para hacer agujeros por toda la superficie.
2. Coloca la patata en un plato o fuente apta para microondas. Calientala en el microondas durante 5 minutos (o sigue las instrucciones de tu microondas para hornear una patata).
3. Saca la patata del microondas con cuidado, ¡estará muy caliente! Si es necesario, pide ayuda a un adulto.
4. Corta la patata por la mitad. Usa un tenedor para ablandar la pulpa. Si quieres, añade mantequilla, sal y pimienta.
5. Vierta el chili en un recipiente apto para microondas. Calientelo en el microondas durante 1 minuto o hasta que esté caliente.
6. Vierta el chili sobre la patata. Rompa el queso en trozos pequeños y espolvoréelo por encima.

Consejo: utilice patatas enlatadas en lugar de patatas asadas.



Chili con patatas

Lo que necesitarás:

- 1 lata de chile
 - 1 patata
 - palito de queso
 - Opciones:
- 1 lata de patatas
- manteca
 - sal y pimienta



Mas recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Lava la patata y sécala con papel de cocina. Usa un tenedor para hacer agujeros por toda la superficie.
2. Coloca la patata en un plato o fuente apta para microondas. Calientala en el microondas durante 5 minutos (o sigue las instrucciones de tu microondas para hornear una patata).
3. Saca la patata del microondas con cuidado, ¡estará muy caliente! Si es necesario, pide ayuda a un adulto.
4. Corta la patata por la mitad. Usa un tenedor para ablandar la pulpa. Si quieres, añade mantequilla, sal y pimienta.
5. Vierta el chili en un recipiente apto para microondas. Calientelo en el microondas durante 1 minuto o hasta que esté caliente.
6. Vierta el chili sobre la patata. Rompa el queso en trozos pequeños y espolvoréelo por encima.

Consejo: utilice patatas enlatadas en lugar de patatas asadas.



Chili con patatas

Lo que necesitarás:

- 1 lata de chile
 - 1 patata
 - palito de queso
 - Opciones:
- 1 lata de patatas
- manteca
 - sal y pimienta



Mas recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Lava la patata y sécala con papel de cocina. Usa un tenedor para hacer agujeros por toda la superficie.
2. Coloca la patata en un plato o fuente apta para microondas. Calientala en el microondas durante 5 minutos (o sigue las instrucciones de tu microondas para hornear una patata).
3. Saca la patata del microondas con cuidado, ¡estará muy caliente! Si es necesario, pide ayuda a un adulto.
4. Corta la patata por la mitad. Usa un tenedor para ablandar la pulpa. Si quieres, añade mantequilla, sal y pimienta.
5. Vierta el chili en un recipiente apto para microondas. Calientelo en el microondas durante 1 minuto o hasta que esté caliente.
6. Vierta el chili sobre la patata. Rompa el queso en trozos pequeños y espolvoréelo por encima.

Consejo: utilice patatas enlatadas en lugar de patatas asadas.



