

Chicken 'N' Gravy Sandwich

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- 3-4 tsp of gravy mix
- water
- bread roll



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Pour $\frac{1}{4}$ to $\frac{1}{2}$ cup of water into a microwave-safe bowl.
2. Microwave for 4–5 minutes, until the water is boiling.
3. Stir in the gravy mix into the water until smooth.
4. Open the can of chicken and drain well.
5. Add the chicken to the gravy and stir.
6. Microwave for 30 more seconds, until hot.
7. Cut the roll in half and spoon the chicken onto the roll.
8. Enjoy!



Chicken 'N' Gravy Sandwich

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- 3-4 tsp of gravy mix
- water
- bread roll



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Pour $\frac{1}{4}$ to $\frac{1}{2}$ cup of water into a microwave-safe bowl.
2. Microwave for 4–5 minutes, until the water is boiling.
3. Stir in the gravy mix into the water until smooth.
4. Open the can of chicken and drain well.
5. Add the chicken to the gravy and stir.
6. Microwave for 30 more seconds, until hot.
7. Cut the roll in half and spoon the chicken onto the roll.
8. Enjoy!



Chicken 'N' Gravy Sandwich

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- 3-4 tsp of gravy mix
- water
- bread roll



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Pour $\frac{1}{4}$ to $\frac{1}{2}$ cup of water into a microwave-safe bowl.
2. Microwave for 4–5 minutes, until the water is boiling.
3. Stir in the gravy mix into the water until smooth.
4. Open the can of chicken and drain well.
5. Add the chicken to the gravy and stir.
6. Microwave for 30 more seconds, until hot.
7. Cut the roll in half and spoon the chicken onto the roll.
8. Enjoy!



Chicken 'N' Gravy Sandwich

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- 3-4 tsp of gravy mix
- water
- bread roll



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Pour $\frac{1}{4}$ to $\frac{1}{2}$ cup of water into a microwave-safe bowl.
2. Microwave for 4–5 minutes, until the water is boiling.
3. Stir in the gravy mix into the water until smooth.
4. Open the can of chicken and drain well.
5. Add the chicken to the gravy and stir.
6. Microwave for 30 more seconds, until hot.
7. Cut the roll in half and spoon the chicken onto the roll.
8. Enjoy!



Sándwich de pollo con salsa

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- 3-4 cucharaditas de mezcla para salsa
- agua
- panecillo



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Vierta entre $\frac{1}{4}$ y $\frac{1}{2}$ taza de agua en un recipiente apto para microondas.
2. Calenta en el microondas durante 4-5 minutos, hasta que el agua hierva.
3. Incorpora la mezcla para salsa al agua y revuelve hasta obtener una consistencia suave.
4. Abra la lata de pollo y escúrrala bien.
5. Añade el pollo a la salsa y remueve.
6. Calentar en el microondas durante 30 segundos más, hasta que esté caliente.
7. Corta el panecillo por la mitad y coloca el pollo sobre él con una cuchara.
8. ¡Disfruta!



Sándwich de pollo con salsa

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- 3-4 cucharaditas de mezcla para salsa
- agua
- panecillo



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Vierta entre $\frac{1}{4}$ y $\frac{1}{2}$ taza de agua en un recipiente apto para microondas.
2. Calenta en el microondas durante 4-5 minutos, hasta que el agua hierva.
3. Incorpora la mezcla para salsa al agua y revuelve hasta obtener una consistencia suave.
4. Abra la lata de pollo y escúrrala bien.
5. Añade el pollo a la salsa y remueve.
6. Calentar en el microondas durante 30 segundos más, hasta que esté caliente.
7. Corta el panecillo por la mitad y coloca el pollo sobre él con una cuchara.
8. ¡Disfruta!



Sándwich de pollo con salsa

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- 3-4 cucharaditas de mezcla para salsa
- agua
- panecillo



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Vierta entre $\frac{1}{4}$ y $\frac{1}{2}$ taza de agua en un recipiente apto para microondas.
2. Calenta en el microondas durante 4-5 minutos, hasta que el agua hierva.
3. Incorpora la mezcla para salsa al agua y revuelve hasta obtener una consistencia suave.
4. Abra la lata de pollo y escúrrala bien.
5. Añade el pollo a la salsa y remueve.
6. Calentar en el microondas durante 30 segundos más, hasta que esté caliente.
7. Corta el panecillo por la mitad y coloca el pollo sobre él con una cuchara.
8. ¡Disfruta!



Sándwich de pollo con salsa

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- 3-4 cucharaditas de mezcla para salsa
- agua
- panecillo



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Vierta entre $\frac{1}{4}$ y $\frac{1}{2}$ taza de agua en un recipiente apto para microondas.
2. Calenta en el microondas durante 4-5 minutos, hasta que el agua hierva.
3. Incorpora la mezcla para salsa al agua y revuelve hasta obtener una consistencia suave.
4. Abra la lata de pollo y escúrrala bien.
5. Añade el pollo a la salsa y remueve.
6. Calentar en el microondas durante 30 segundos más, hasta que esté caliente.
7. Corta el panecillo por la mitad y coloca el pollo sobre él con una cuchara.
8. ¡Disfruta!

