

Chicken Taco Meal

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- 1 packet of taco seasoning
- Flour tortilla or taco shell
- 1 can of corn

Optional:

- Cheese



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of chicken and drain it well.
2. Put the chicken in a microwave-safe bowl.
3. Stir in the taco seasoning.
4. Microwave for 30 seconds, until warm.
5. Spoon the chicken into the tortilla or taco shell.
6. Open the can of corn. Drain and rinse it.
7. Optional: Add a little salt and pepper to the corn.
8. Serve the corn with your taco.
9. Eat and enjoy!

Tips: Add cheese if you have some. Warm the corn in the microwave for 30 seconds if you like it hot.



Chicken Taco Meal

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- 1 packet of taco seasoning
- Flour tortilla or taco shell
- 1 can of corn

Optional:

- Cheese



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of chicken and drain it well.
2. Put the chicken in a microwave-safe bowl.
3. Stir in the taco seasoning.
4. Microwave for 30 seconds, until warm.
5. Spoon the chicken into the tortilla or taco shell.
6. Open the can of corn. Drain and rinse it.
7. Optional: Add a little salt and pepper to the corn.
8. Serve the corn with your taco.
9. Eat and enjoy!

Tips: Add cheese if you have some. Warm the corn in the microwave for 30 seconds if you like it hot.



Chicken Taco Meal

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- 1 packet of taco seasoning
- Flour tortilla or taco shell
- 1 can of corn

Optional:

- Cheese



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of chicken and drain it well.
2. Put the chicken in a microwave-safe bowl.
3. Stir in the taco seasoning.
4. Microwave for 30 seconds, until warm.
5. Spoon the chicken into the tortilla or taco shell.
6. Open the can of corn. Drain and rinse it.
7. Optional: Add a little salt and pepper to the corn.
8. Serve the corn with your taco.
9. Eat and enjoy!

Tips: Add cheese if you have some. Warm the corn in the microwave for 30 seconds if you like it hot.



Chicken Taco Meal

What You'll Need:

- 1 can of chicken
- 1 packet of taco seasoning
- Flour tortilla or taco shell
- 1 can of corn

Optional:

- Cheese



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Open the can of chicken and drain it well.
2. Put the chicken in a microwave-safe bowl.
3. Stir in the taco seasoning.
4. Microwave for 30 seconds, until warm.
5. Spoon the chicken into the tortilla or taco shell.
6. Open the can of corn. Drain and rinse it.
7. Optional: Add a little salt and pepper to the corn.
8. Serve the corn with your taco.
9. Eat and enjoy!

Tips: Add cheese if you have some. Warm the corn in the microwave for 30 seconds if you like it hot.



Menú de tacos de pollo

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- 1 paquete de sazónador para tacos
- Tortilla de harina o concha de taco
- 1 lata de maíz

Opcional:

- Queso



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de pollo y escúrrela bien.
2. Coloca el pollo en un recipiente apto para microondas.
3. Agregue el sazónador para tacos.
4. Calenta en el microondas durante 30 segundos, hasta que esté caliente.
5. Coloca el pollo en la tortilla o en la concha para taco.
6. Abre la lata de maíz. Escúrrelo y enjuágalo.
7. Opcional: Añade un poco de sal y pimienta al maíz.
8. Sirve el maíz con tu taco.
9. ¡Come y disfruta!

Consejos: Si tienes queso, agrégalo. Si te gusta caliente, calienta el maíz en el microondas durante 30 segundos.



Menú de tacos de pollo

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- 1 paquete de sazónador para tacos
- Tortilla de harina o concha de taco
- 1 lata de maíz

Opcional:

- Queso



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de pollo y escúrrela bien.
2. Coloca el pollo en un recipiente apto para microondas.
3. Agregue el sazónador para tacos.
4. Calenta en el microondas durante 30 segundos, hasta que esté caliente.
5. Coloca el pollo en la tortilla o en la concha para taco.
6. Abre la lata de maíz. Escúrrelo y enjuágalo.
7. Opcional: Añade un poco de sal y pimienta al maíz.
8. Sirve el maíz con tu taco.
9. ¡Come y disfruta!

Consejos: Si tienes queso, agrégalo. Si te gusta caliente, calienta el maíz en el microondas durante 30 segundos.



Menú de tacos de pollo

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- 1 paquete de sazónador para tacos
- Tortilla de harina o concha de taco
- 1 lata de maíz

Opcional:

- Queso



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de pollo y escúrrela bien.
2. Coloca el pollo en un recipiente apto para microondas.
3. Agregue el sazónador para tacos.
4. Calenta en el microondas durante 30 segundos, hasta que esté caliente.
5. Coloca el pollo en la tortilla o en la concha para taco.
6. Abre la lata de maíz. Escúrrelo y enjuágalo.
7. Opcional: Añade un poco de sal y pimienta al maíz.
8. Sirve el maíz con tu taco.
9. ¡Come y disfruta!

Consejos: Si tienes queso, agrégalo. Si te gusta caliente, calienta el maíz en el microondas durante 30 segundos.



Menú de tacos de pollo

Lo que necesitarás:

- 1 lata de pollo
- 1 paquete de sazónador para tacos
- Tortilla de harina o concha de taco
- 1 lata de maíz

Opcional:

- Queso



Más recetas en
h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la lata de pollo y escúrrela bien.
2. Coloca el pollo en un recipiente apto para microondas.
3. Agregue el sazónador para tacos.
4. Calenta en el microondas durante 30 segundos, hasta que esté caliente.
5. Coloca el pollo en la tortilla o en la concha para taco.
6. Abre la lata de maíz. Escúrrelo y enjuágalo.
7. Opcional: Añade un poco de sal y pimienta al maíz.
8. Sirve el maíz con tu taco.
9. ¡Come y disfruta!

Consejos: Si tienes queso, agrégalo. Si te gusta caliente, calienta el maíz en el microondas durante 30 segundos.

