

Roasted Chicken and Rice

What you'll Need:

- 1 pouch of roasted chicken flavored rice
- 1 can of chicken



More recipes at h2hkids.org/recipes

What to Do:

1. Cook the rice by following the directions on the back of the rice pouch.
2. Open the can of chicken. Drain and rinse it.
3. Put the chicken in microwave safe bowl. Microwave for 30 seconds or until warm.
4. Add the cooked rice to the bowl of chicken. Stir everything together.
5. Enjoy

Tips: For a bigger meal, mix with any vegetable. Add salt and pepper if you like.



Roasted Chicken and Rice

What you'll Need:

- 1 pouch of roasted chicken flavored rice
- 1 can of chicken



More recipes at h2hkids.org/recipes

What to Do:

1. Cook the rice by following the directions on the back of the rice pouch.
2. Open the can of chicken. Drain and rinse it.
3. Put the chicken in microwave safe bowl. Microwave for 30 seconds or until warm.
4. Add the cooked rice to the bowl of chicken. Stir everything together.
5. Enjoy

Tips: For a bigger meal, mix with any vegetable. Add salt and pepper if you like.



Roasted Chicken and Rice

What you'll Need:

- 1 pouch of roasted chicken flavored rice
- 1 can of chicken



More recipes at h2hkids.org/recipes

What to Do:

1. Cook the rice by following the directions on the back of the rice pouch.
2. Open the can of chicken. Drain and rinse it.
3. Put the chicken in microwave safe bowl. Microwave for 30 seconds or until warm.
4. Add the cooked rice to the bowl of chicken. Stir everything together.
5. Enjoy

Tips: For a bigger meal, mix with any vegetable. Add salt and pepper if you like.



Roasted Chicken and Rice

What you'll Need:

- 1 pouch of roasted chicken flavored rice
- 1 can of chicken



More recipes at h2hkids.org/recipes

What to Do:

1. Cook the rice by following the directions on the back of the rice pouch.
2. Open the can of chicken. Drain and rinse it.
3. Put the chicken in microwave safe bowl. Microwave for 30 seconds or until warm.
4. Add the cooked rice to the bowl of chicken. Stir everything together.
5. Enjoy

Tips: For a bigger meal, mix with any vegetable. Add salt and pepper if you like.



Pollo asado con arroz

Lo que necesitarás:

- 1 bolsa de arroz con sabor a pollo asado
- 1 lata de pollo



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocine el arroz siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte de atrás del paquete de arroz.
2. Abra la lata de pollo. Escúrralo y enjuáguelo.
3. Ponga el pollo en un recipiente apto para microondas. Calientelo en el microondas durante 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Agregue el arroz cocido al recipiente con el pollo. Mezcle todo bien.
5. ¡Disfrute!

Consejo: Para hacer una comida más abundante, agregue cualquier verdura. Agregue sal y pimienta si lo desea.



Pollo asado con arroz

Lo que necesitarás:

- 1 bolsa de arroz con sabor a pollo asado
- 1 lata de pollo



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocine el arroz siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte de atrás del paquete de arroz.
2. Abra la lata de pollo. Escúrralo y enjuáguelo.
3. Ponga el pollo en un recipiente apto para microondas. Calientelo en el microondas durante 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Agregue el arroz cocido al recipiente con el pollo. Mezcle todo bien.
5. ¡Disfrute!

Consejo: Para hacer una comida más abundante, agregue cualquier verdura. Agregue sal y pimienta si lo desea.



Pollo asado con arroz

Lo que necesitarás:

- 1 bolsa de arroz con sabor a pollo asado
- 1 lata de pollo



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocine el arroz siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte de atrás del paquete de arroz.
2. Abra la lata de pollo. Escúrralo y enjuáguelo.
3. Ponga el pollo en un recipiente apto para microondas. Calientelo en el microondas durante 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Agregue el arroz cocido al recipiente con el pollo. Mezcle todo bien.
5. ¡Disfrute!

Consejo: Para hacer una comida más abundante, agregue cualquier verdura. Agregue sal y pimienta si lo desea.



Pollo asado con arroz

Lo que necesitarás:

- 1 bolsa de arroz con sabor a pollo asado
- 1 lata de pollo



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocine el arroz siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte de atrás del paquete de arroz.
2. Abra la lata de pollo. Escúrralo y enjuáguelo.
3. Ponga el pollo en un recipiente apto para microondas. Calientelo en el microondas durante 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Agregue el arroz cocido al recipiente con el pollo. Mezcle todo bien.
5. ¡Disfrute!

Consejo: Para hacer una comida más abundante, agregue cualquier verdura. Agregue sal y pimienta si lo desea.

