

Pretzels and Peanut Butter

What You'll Need:

- 1 package of pretzels
- 1 peanut butter
- 1 meat stick
- 1 cookie

What To Do:

1. Open up the bag of pretzels.
2. Open up the peanut butter.
3. Dip the pretzels into the peanut butter
4. Enjoy along with a meat stick and cookie.

Did you know?: This filling snack is a great source of protein that can help build strong muscles!



More recipes at
h2hkids.org/recipes



Pretzels and Peanut Butter

What You'll Need:

- 1 package of pretzels
- 1 peanut butter
- 1 meat stick
- 1 cookie

What To Do:

1. Open up the bag of pretzels.
2. Open up the peanut butter.
3. Dip the pretzels into the peanut butter
4. Enjoy along with a meat stick and cookie.

Did you know?: This filling snack is a great source of protein that can help build strong muscles!



More recipes at
h2hkids.org/recipes



Pretzels and Peanut Butter

What You'll Need:

- 1 package of pretzels
- 1 peanut butter
- 1 meat stick
- 1 cookie

What To Do:

1. Open up the bag of pretzels.
2. Open up the peanut butter.
3. Dip the pretzels into the peanut butter
4. Enjoy along with a meat stick and cookie.

Did you know?: This filling snack is a great source of protein that can help build strong muscles!



More recipes at
h2hkids.org/recipes



Pretzels and Peanut Butter

What You'll Need:

- 1 package of pretzels
- 1 peanut butter
- 1 meat stick
- 1 cookie

What To Do:

1. Open up the bag of pretzels.
2. Open up the peanut butter.
3. Dip the pretzels into the peanut butter
4. Enjoy along with a meat stick and cookie.

Did you know?: This filling snack is a great source of protein that can help build strong muscles!



More recipes at
h2hkids.org/recipes



Pretzels y mantequilla de cacahuete

Lo que

necesitarás:

- 1 paquete de pretzels
- 1 mantequilla de cacahuete
- 1 palito de carne
- 1 galleta



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la bolsa de pretzels.
2. Abre el envase de mantequilla de cacahuete.
3. Sumerge los pretzels en la mantequilla de cacahuete.
4. Disfrútalo con un palito de carne y una galleta.

¿Sabías que...Este tentempié es una excelente fuente de proteínas que puede ayudarte a desarrollar músculos fuertes?



Pretzels y mantequilla de cacahuete

Lo que

necesitarás:

- 1 paquete de pretzels
- 1 mantequilla de cacahuete
- 1 palito de carne
- 1 galleta



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la bolsa de pretzels.
2. Abre el envase de mantequilla de cacahuete.
3. Sumerge los pretzels en la mantequilla de cacahuete.
4. Disfrútalo con un palito de carne y una galleta.

¿Sabías que...Este tentempié es una excelente fuente de proteínas que puede ayudarte a desarrollar músculos fuertes?



Pretzels y mantequilla de cacahuete

Lo que

necesitarás:

- 1 paquete de pretzels
- 1 mantequilla de cacahuete
- 1 palito de carne
- 1 galleta



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la bolsa de pretzels.
2. Abre el envase de mantequilla de cacahuete.
3. Sumerge los pretzels en la mantequilla de cacahuete.
4. Disfrútalo con un palito de carne y una galleta.

¿Sabías que...Este tentempié es una excelente fuente de proteínas que puede ayudarte a desarrollar músculos fuertes?



Pretzels y mantequilla de cacahuete

Lo que

necesitarás:

- 1 paquete de pretzels
- 1 mantequilla de cacahuete
- 1 palito de carne
- 1 galleta



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Abre la bolsa de pretzels.
2. Abre el envase de mantequilla de cacahuete.
3. Sumerge los pretzels en la mantequilla de cacahuete.
4. Disfrútalo con un palito de carne y una galleta.

¿Sabías que...Este tentempié es una excelente fuente de proteínas que puede ayudarte a desarrollar músculos fuertes?

