

Cheesy Tuna Dinner

What You'll Need:

- 1 pouch of tuna skillet noodles
- 1 can of tuna



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cook the noodles by following the directions on the back of the pouch.
2. Open the tuna. Drain and rinse it.
3. Put the tuna in a microwave safe bowl.
Microwave for 30 seconds or until warm.
4. Add the tuna to the noodles. Mix together.
5. Eat and enjoy!

Tip: Don't want noodles? Try a box of mac and cheese instead!



Cheesy Tuna Dinner

What You'll Need:

- 1 pouch of tuna skillet noodles
- 1 can of tuna



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cook the noodles by following the directions on the back of the pouch.
2. Open the tuna. Drain and rinse it.
3. Put the tuna in a microwave safe bowl.
Microwave for 30 seconds or until warm.
4. Add the tuna to the noodles. Mix together.
5. Eat and enjoy!

Tip: Don't want noodles? Try a box of mac and cheese instead!



Cheesy Tuna Dinner

What You'll Need:

- 1 pouch of tuna skillet noodles
- 1 can of tuna



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cook the noodles by following the directions on the back of the pouch.
2. Open the tuna. Drain and rinse it.
3. Put the tuna in a microwave safe bowl.
Microwave for 30 seconds or until warm.
4. Add the tuna to the noodles. Mix together.
5. Eat and enjoy!

Tip: Don't want noodles? Try a box of mac and cheese instead!



Cheesy Tuna Dinner

What You'll Need:

- 1 pouch of tuna skillet noodles
- 1 can of tuna



More recipes at
h2hkids.org/recipes

What To Do:

1. Cook the noodles by following the directions on the back of the pouch.
2. Open the tuna. Drain and rinse it.
3. Put the tuna in a microwave safe bowl.
Microwave for 30 seconds or until warm.
4. Add the tuna to the noodles. Mix together.
5. Eat and enjoy!

Tip: Don't want noodles? Try a box of mac and cheese instead!



Cena de atún con queso

Lo que

necesitarás:

- 1 paquete de fideos de atún para sartén
- 1 lata de atún



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocina los fideos siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte posterior del paquete.
2. Abre el atún. Escúrrelo y enjuágalo.
3. Coloca el atún en un recipiente apto para microondas. Calientalo en el microondas durante 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Agrega el atún a los fideos. Mezcla bien.
5. ¡Come y disfruta!

Consejo: ¿No te apetecen fideos? ¡Prueba con una caja de macarrones con queso!



Cena de atún con queso

Lo que

necesitarás:

- 1 paquete de fideos de atún para sartén
- 1 lata de atún



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocina los fideos siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte posterior del paquete.
2. Abre el atún. Escúrrelo y enjuágalo.
3. Coloca el atún en un recipiente apto para microondas. Calientalo en el microondas durante 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Agrega el atún a los fideos. Mezcla bien.
5. ¡Come y disfruta!

Consejo: ¿No te apetecen fideos? ¡Prueba con una caja de macarrones con queso!



Cena de atún con queso

Lo que

necesitarás:

- 1 paquete de fideos de atún para sartén
- 1 lata de atún



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocina los fideos siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte posterior del paquete.
2. Abre el atún. Escúrrelo y enjuágalo.
3. Coloca el atún en un recipiente apto para microondas. Calientalo en el microondas durante 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Agrega el atún a los fideos. Mezcla bien.
5. ¡Come y disfruta!

Consejo: ¿No te apetecen fideos? ¡Prueba con una caja de macarrones con queso!



Cena de atún con queso

Lo que

necesitarás:

- 1 paquete de fideos de atún para sartén
- 1 lata de atún



Más recetas en h2hkids.org/recipes

Qué hacer:

1. Cocina los fideos siguiendo las instrucciones que aparecen en la parte posterior del paquete.
2. Abre el atún. Escúrrelo y enjuágalo.
3. Coloca el atún en un recipiente apto para microondas. Calientalo en el microondas durante 30 segundos o hasta que esté caliente.
4. Agrega el atún a los fideos. Mezcla bien.
5. ¡Come y disfruta!

Consejo: ¿No te apetecen fideos? ¡Prueba con una caja de macarrones con queso!

